

Angst, Stress, Unruhe

Vorläufiges Programm

28. Fachtagung zur anthroposophischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie

Freitag, 1. März 2024 bis Samstag, 2. März 2024

Tagungsort: Blote-Vogel-Schule, Stockumer Str. 100, 58454 Witten-Annen

Freitag, 01. März 2024

14.00- 15.00	Tagungsbüro geöffnet, Begrüßungskaffee
15.00- 15.15	Begrüßung
15.15- 16.15	Angst, Nervosität, Unruhe (Arne Schmidt)
16.15- 17.15	Angst und Nervensystem (Michael Meusers)
17.15- 17.45	Kaffeepause und Übergang zu den Arbeitsgruppen
17.45- 19.15	Arbeitsgruppen (s. unten)
19.15- 20.00	Abendpause mit gemeinsamen Abendessen
20.00- 21.30	Angst vor Mitmenschen und die Einsamkeit in der digitalen Welt (Andreas Richterich, angefragt)

Samstag, 2. März 2024

9.00 - 10.00	Stress und Resilienz- ein biopsychosoziales Modell (Matthias Weniger)
10.00- 10.45	Sozialkünstlerisches Üben (Britta Fackler)
10.45- 11.00	Kaffeepause
11.00- 12.00	Psychotherapie der Angsterkrankungen (Undine Zellin)
12.00-12.45	Angststörungen und somatoforme Beschwerden (Tanja Witte-Sieker)
12.45- 14.15	Mittagspause mit gemeinsamen Mittagessen
14.15- 15.00	Schulangst und Schulverweigerung (Andreas Disselnkötter)
15.00-15.45	Angst und Störungen des Sozialverhaltens (Rainer Dieffenbach)
15.45- 16.15	Pause
16.15- 17.00	Angst bei chronischen Erkrankungen (Dörte Hilgard)
17.00- 17.45	Diskussion, Abschluss der Tagung

Arbeitsgruppen am Freitag, 1. März 2024:

Es ist die Teilnahme an *einer* Gruppe möglich (begrenzte Plätze).
Bitte bei der Anmeldung angeben!

1. Sozialkünstlerisches Üben mit musiktherapeutischen Elementen (Britta Fackler)
2. Sprachgestaltung (Helge Vögler, angefragt)
3. Angststörungen und somatoforme Beschwerden (Tanja Witte-Sieker)
4. Übungen zu Sozialkompetenz und Achtsamkeit im Tanz (Desiree Kanoune)
5. Gesprächsgruppe zum Tagungsthema (Arne Schmidt)

6. Angst verstehen (Michael Meusers)
7. Leistungsdruck in der Schule (Andreas Disselnkötter, angefragt)
8. Eurythmie zum Tagungsthema (Ilona Wedde-Jung)
9. Plastizieren zum Tagungsthema, max. 10 Teilnehmer (Christiane Uffmann)
10. Soziale Ängstlichkeit (Ute Allzeit, Jana Brückner, Ute Gerland, Uwe Momsen)
11. Aus der Hospizarbeit mit Kindern (Dietlinde Herberts, angefragt)
12. Angst bei chronisch kranken Kindern (Tycho Zusack, angefragt)

Referenten /-innen:

Allzeit, Ute, Heilpädagogin, Praxis Dr. Arne Schmidt, Herdecke
 Brückner, Jana, BSc. Erziehungswissenschaft, Praxis Dr. Arne Schmidt, Herdecke
 Dieffenbach, Rainer, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, EMDR-Supervisor, Waltrop
 Disselnkötter, Andreas, Lehrer, Herdecke
 Fackler, Britta; Musikpädagogin/- therapeutin, Trauerbegleiterin, Heilpraktikerin Psychotherapie
 Gerland, Ute, Pädagogin M.A., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A., Praxis Dr. Arne Schmidt, Herdecke
 Herberts, Dietlinde, Kinderkrankenschwester
 Hilgard, Dörte, Dr. med., Fachärztin für Kinderheilkunde, Kinderdiabetologie und -endokrinologie, Witten

Kanoune, Desiree, Motopädin, Klangmassage-Choach, Dortmund
 Meusers, Michael, Dr. med., Kinderarzt, Kinderneurologe, Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Ltd. Arzt für KJPP am Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke
 Momsen, Uwe, Kinderarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Praxis Dr. Schmidt, Herdecke
 Richterich, Andreas, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Oberarzt, LVR- Uniklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Essen
 Schmidt, Arne, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie, sozialpsychiatrische Praxis Herdecke
 Uffmann, Christiane, selbständige Künstlerin, Kunsttherapeutin und Dozentin, Witten

Vögler, Helge, SchauspielerIn, Künstlerische Sprachtherapie, (BVAKT), Therapeutikum am Mergelteich, Dortmund
 Wedde-Jung, Ilona, Heileurythmistin, Witten
 Weniger, Matthias, Dr. med., Facharzt für Allgemeinmedizin, ärztlicher Psychotherapeut, naturheilverfahren, Leiter des Institutes für Stressmedizin der Knappschaft Bochum
 Witte-Sieker, Tanja, Dipl. Sozialarbeiterin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, therapeutische Leiterin des psychosomatischen Bereiches der Sana-Kinderklinik Remscheid
 Zellin, Undine, Prof. Dr. med., Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Oberärztin am Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke
 Zusack, Tycho, PD Dr. med., Arzt für Kinderheilkunde, Hämatologie, Onkologie, Ltd. Oberarzt, Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke

Änderungen sind möglich!

Die Tagung wird von der Ärztekammer Westfalen Lippe zur ärztlichen bzw. psychotherapeutischen Fortbildung und von der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte zertifiziert. Weitere Informationen über Pro Kid e.V. finden Sie unter www.prokid-herdecke.de.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Informationen und Anmeldung über das Tagungssekretariat:

Pro Kid e.V., Birgit Seuthe, Schwalbenweg 23, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/9216234, Fax: 02324/9216235,
 Mail: KJP@prokid-herdecke.de

Michael Meusers

Uwe Momsen

Arne Schmidt
 (Anmeldung umseitig)

