



HILFEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT BEEINTRÄCHTIGUNGEN E.V.

# Diabetes-Kinderkurse

**Altersgerechte Schulungswoche  
für diabetische Kinder  
zwischen 6 - 12 Jahren.**

**11.07.2021 - 16.07.2021  
18.07.2021 – 23.07.2021**

**im Freizeithaus Wartenberg  
Wartenbergweg 48  
58453 Witten  
Tel.-Nr. 02302 - 963540  
[www.feg.de/wartenberg](http://www.feg.de/wartenberg)**

Die Entwicklung von Selbständigkeit und altersgerechter Unabhängigkeit für diabetische Kinder im Schulalter ist für Eltern, Kinder und behandelnde Ärzte eine gemeinsame herausfordernde Aufgabe: schrittweise den Kindern möglichst viel Normalität liebevoll anzubahnen, dabei die gute Diabetesversorgung nicht aus dem Auge zu verlieren, im Alltag heißt das u.a. zum selbständigen Spritzen, Blutzucker bestimmen und zuverlässig Tagebuch führen anzuleiten. Oft sind die Kinder jedoch an „die gute Versorgung“ durch die Eltern so gewöhnt, daß dieser Schritt zur Eigenständigkeit nicht leicht fällt. Dafür ist der Kurs eine gute Chance!

Um Sie und Ihre Kinder hierbei zu unterstützen und für die Kinder ein Lernen im täglichen Umgang, gemeinsam mit anderen Diabetiker-Kindern, zu ermöglichen, veranstalten wir (unter der Trägerschaft von Pro Kid e.V. und Leitung von Frau Dr. Hilgard) erneut einen Schulungskurs mit viel Lebensfreude und Alltagsleben in einer Freizeiteinrichtung: hier wird das „echte“ kindgerechte Alltagsleben mit dem Diabetes vermittelt!

Im Rahmen der ganztägigen Betreuung werden die Kinder dort viel Gelegenheit zum theoretischen und praktischen Lernen über ihre Zuckerkrankheit haben. Auch für Spiel, Sport und Spaß wird reichlich Raum sein.

Vorgesehen sind außerdem ein Begrüßungs- und Abschlußgespräch sowie eine Schulungsveranstaltung für die Eltern, u. a. damit das neu Erlernte anschließend in den Alltag einfließen kann.

Ein Team von Diätassistentinnen, Ärzten, Diabetesberaterinnen, Praktikantinnen und Erzieherinnen wird in der Woche für das Wohl der Kinder zur Verfügung stehen.

## Anmeldung

**Zum Schulungskurs für diabetische Kinder im Freizeithaus Wartenberg, Witten**

**Name:** .....

**Vorname:** .....

**Geb.:** .....

**Straße:** .....

**PLZ, Wohnort:** .....

**Tel./Handy:** .....

**Krankenkasse:** .....

**Adresse:** .....

**Betreuender Diabetes-Arzt, Hausarzt:**

.....

Wir melden uns für die Teilnahme am Kurs an (bitte ankreuzen):

vom 11.07.2021 - 16.07.2021

vom 18.07.2021 - 23.07.2021

**Diabetes seit:** .....

**Welches Messgerät/Sensor:**.....

**Welche Insuline:**.....

**Pen oder Pumpe:**.....

**Aktuelle Probleme/Begründung für Kursteilnahme:**

.....

.....

.....

**Schulform:** ..... **Klasse:** .....

**Ganztagsbeschulung:** Ja:  Nein:

An welchen Themen sind Sie besonders interessiert, was ist für Sie und Ihr Kind derzeit besonders wichtig? Anregungen, zusätzliche Krankheiten u.a.

.....  
.....  
.....  
.....

- Unser Kind kann **nicht** teilnehmen, wir sind aber an weiteren Schulungskursen und Informationsveranstaltungen interessiert:

Ja       Nein

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

**Bitte bis 10.06.2021 zurücksenden an:**

**Pro Kid e.V., Altes Feld 35,  
58313 Herdecke, Fax: 02330 – 972944  
Oder info@prokid-herdecke.de**

**SCHRIFTLICHE ANMELDUNG IST  
ERFORDERLICH!**

Folgendes Programm wird Inhalt der Woche sein und spielerisch und kindgerecht vermittelt:

- Grundlagen der Insulinwirkung und der Diabeteskrankheit
- Wie bemerke ich meine Unter- und Überzuckerungen und wie gehe ich damit um?
- Wie reagiert mein Körper auf Bewegung und Krankheit, wie kann ich da handeln?
- Tipps, Tricks und Grundlagen der Ernährung, Lehrküche (gemeinsames Kochen)
- Gemeinsames BZ-Messen und Spritzen unter Anleitung, Erlernen neuer Spritztechniken
- Tagesausflug, Schwimmbad-Besuch
- Spielerischer Austausch über Erfahrungen mit dem Diabetes
- Tägliche Visite (Lernvisite) mit Möglichkeit zur BZ-Korrektur-Einstellung
- Künstlerische Veranstaltungen
- Abschlußabend und andere Überraschungen

**Verbindliche Anmeldung  
bis zum 10. Juni 2021**

mit beiliegendem Formular.

**Die Kosten werden durch Spenden und Eigenanteile primär getragen, vereinzelt auch von den Krankenkassen übernommen (auch deshalb bitte um rasche Anmeldung).** Für die Teilnehmer fällt eine Kostenbeteiligung an (ca. 250,-€, ggf. Ermässigung möglich)  
Die Gruppengröße wird aus organisatorischen Gründen auf ca. 16 Kinder begrenzt.

Erfahrungsgemäß profitieren die Kinder in vieler Hinsicht von solchen Schulungen.

Ein wesentlicher Faktor ist, daß sie dort neue Freunde finden und gemeinsam neue Lebensfreude entdecken.

Bei der geplanten Schulung werden, zusätzlich zu bewährten Inhalten, therapeutische und pädagogische Gesichtspunkte aus der anthroposophischen Menschenkunde einfließen.

Gerne greifen wir inhaltliche und organisatorische Anregungen Ihrerseits auf, auch beantworten wir Ihnen gerne alle noch offenen Fragen (Telefon-Nr. s. unten).

Über den weiteren Verlauf der Vorbereitungen werden Sie nach der Anmeldung informiert.

Mit freundlichen Grüßen



für das Vorbereitungsteam:

Dr. med. Dörte Hilgard, Diabetologin DDG  
Kinder- Endokrinologie u. –Diabetologie



HILFEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE MIT BEEINTRÄCHTIGUNGEN E.V.

Altes Feld 35, 58313 Herdecke,  
Tel. 02330-623555, Diabetes-Handy: 0171 – 9582613

**Praxis Dr. D. Hilgard** ,  
Bahnhofstr. 54, 58452 Witten, Tel. 02302-56030